



# NYHEDSBREV

Maj 2014



*Ungdommens Røde Kors stand på Røde Kors Odenses jubilæumsdag den 4. april i år*

## Formanden har ordet

Mit navn er Gerda Madsen, og den 6. januar i år tiltrådte jeg som konstitueret formand efter Laila Hallundbæk, der har været en god formand for Røde Kors Odense i de sidste 8 år.

En stor tak til Laila Hallundbæk for hendes store indsats.

I Røde Kors Odense regi har jeg i de forgangne år været cafékoordinator for Røde Kors Odenses ældrefeeder og siden 2013 har jeg også været medlem af Røde Kors Odenses bestyrelse.

På generalforsamlingen den 25. februar 2014 blev jeg valgt som formand for Røde Kors Odense.

Som ny formand ligger det mig meget på sinde at arbejde for et godt forhold til alle jer, der utrætteligt arbejder som frivillige

for Røde Kors i Odense. Uden jeres indsats ville det ikke være muligt for Røde Kors Odense at tilbyde så mange gode og varierede aktiviteter. Sammen med jer alle vil jeg arbejde for, at Røde Kors i Odense skal blive ved med at udvikle sig og have fokus på dem, der trænger til en hjælpende hånd.

Der er mange opgaver, der skal løses og det håber jeg, at I alle vil være med til - jeg har glædet mig til at komme i gang med opgaven og må sige, at foråret allerede har budt på udfordringer og spændende opgaver både for mig og Røde Kors Odenses nye bestyrelse, men jeg synes, at vi er kommet godt fra start.

## Formanden har ordet ...

I dagene 2., 3. og 4. maj i år var jeg på formandskursus på Landskontoret og især to besøg har gjort et stort indtryk på mig:

### Sundhedsklinikken i Reventlowsgade

Først besøgte vi Sundhedsklinikken, som er et tilbud til udokumenterede migranter, der opholder sig i landet og ikke har adgang til vores sundhedsvæsen. Derudover kommer der også polske og rumænske arbejdere, der er "strandet" efter, at de er blevet arbejdsløse.

Der er én ansat på klinikken, alle andre er frivillige: læger, sygeplejersker, jordemødre. Tandlæger og bioanalytikere har de også. Skal de bruge røntgen, har de en aftale med en klinik ude i byen, som også gør det gratis. Derudover har de aftaler med f.eks. øjenlæger og andre, som tager de syge ind i deres klinikker og hjælper dem. Skal de syge have medicin, betaler klinikken. Der er ligefrem kø for at blive frivillig. Det er Røde Kors, der driver klinikken og betaler, hvad det koster. Der er ikke mulighed for at søge penge af de sædvanlige kanaler, da klinikken er ulovlig. Myndighederne har dog valgt at lukke øjnene. Derfor skal klinikken på folkeaktier, hvis man kan kalde det sådan. Der er 215 lokale Røde Kors afdelinger i Danmark. Hvis de alle donerer et beløb, vil der være et økonomisk grundlag for at drive klinikken. Private er selvfølgelig også velkommen til at give et bidrag. Der er åbnet en tilsvarende klinik i Århus. Så behovet for penge er blevet større.

Vi fik det lidt på nært hold under vores besøg, da der kom et ægtepar, hvor kvinden så rigtig dårlig ud. Hun blev henvist til hospitalet, da man ved akut sygdom godt kan få hjælp i det danske sundhedsvæsen. Det var en stor

oplevelse at se og høre om, men man bliver alligevel lidt trist over, at der er så stor elendighed i dagens Danmark.

Som Vibeke, lederen af klinikken, sagde: "når de kommer, har de en pose eller to med, det er hele deres liv de bærer rundt på".

### Sandholmlejren

Lørdag var vi i Sandholmlejren, der drives af Røde Kors. De modtager 7000 flygtninge om året.

Vi så Danmarks mest fotograferede port, men som lederen sagde: "den er der ikke for at spærre folk inde, men for at beskytte flygtningene og give dem tryghed". De har dog problemer med, at folk ude fra hopper over for at komme ind og sælge til beboerne på centeret. Derfor har de ansat vagter til at rundere hegnet flere gange i døgnet.

Inde på området ligger der en politistation, der deles med Udlændingestyrelsen. Der er politi fra klokken 8.00 til 22.00. Når asylansøgere ankommer, bliver der taget finger- og fodaftryk, og er de kendte i systemet, bliver de straks udvist til det land de kom fra. Ellers får de udleveret en pose med hygiejneartikler og en pose med senge-linned, dyne og pude.

Indkvarteringen tager hensyn til, om de er alene, er en familie eller er så traumatiserede, at de ikke kan klare at bo sammen med andre. Der er en separat afdeling for kvinder, som er videoovervåget. Her bor kvinder der har været udsat for trafficking, har forladt en mand eller alfons, der har banket dem. De er så utrygge, at de vil bo på 1.sal eller højere for at føle sig sikre.

## Formanden har ordet ...

Der kommer også en del uledsagede børn hertil. De kommer til Gribskov, hvor Røde Kors har et center, der tager sig af dem.

De mere behandlingskrævende eller traumatiserede flygtninge kommer til Kongelunden på Amager, hvor der er tilknyttet flere psykologer og sundhedspersonale.

Mange asylansøgere kommer hurtigt videre, mens andre opholder sig på stedet i meget lang tid. Derfor har man lavet en praktikafdeling, så de kan melde sig til forskellige opgaver: vedligehold, rengøring, madlavning osv. Der er en børnehave på centeret. Her arbejder de med at skabe ro og overblik i børnenes små hoveder, og dagen er struktureret og skemalagt. De større børn kommer i skole, når de har lært lidt dansk.

De bruger frivillige på centeret, men det er til at tale med flygtningene for at give dem en fornemmelse af, hvor de er henne. Hvilken kultur, land osv.

Michael, lederen, blev spurgt, hvordan han kunne holde til arbejdet der år efter år. Han forklarede, at det er et meget givende arbejde, og man får meget igen. Dog var det rigtig svært for ham, når han vidste, at både bøddel og offer var der samtidigt. Så følte han sig udfordret på sine holdninger. Men som der blev sagt, så arbejdede de ud fra Røde Kors' 7 principper og de kommer ofte i spil i forhold til det, de oplever i dagligdagen.

Vi så også et værelse - absolut ikke luksus. Mange henter deres mad og tager det med tilbage, hvor de bor. Måske et forsøg på at opretholde noget, der ligner et familieliv. En spurgte, om det er rigtigt, at de får udleveret en cykel og mobiltelefon når de kommer, da det er en af de myter, vi hører. Det gør de ikke. Nogen får 350,- kr. pr. 14. dag og nogen får 1000,- kr, så det er be-

grænset, hvad luksus de kan få, især hvis de skal betale for deres mad.

Vi sluttede med at spise den samme mad som asylansøgerne. Det var god mad. Maden var tilberedt med hjælp fra en af beboerne.

En stor tak til Sundhedsklinikken og Sandholmlejren for et indblik i deres meget anderledes hverdag.

### Ny bestyrelse i Røde Kors Odense

Efter generalforsamlingen den 25. februar 2014 består den nye bestyrelse af følgende medlemmer:

Gerda Madsen, ny formand

Erling Berg, ny næstformand

Poul Erik Hansen, ny kasserer

Heidi Skov Buxbom Junker

Annette Blynél

Poul Martin Bossow

Monika Gunderlund (indtrådt i stedet for Villy Bang-Madsen, der valgte at udtræde i april)

Suppleant til bestyrelsen er Inge Fabrin

I forbindelse med den afholdte generalforsamling den 25. februar 2014 er der udarbejdet et referat, som kan rekvireres på [odense@rodekors.dk](mailto:odense@rodekors.dk)

## Nyt fra kontoret

Christina Bülow er stoppet på kontoret og i stedet har vi ansat Jeanette Aalling, der startede den 1. januar 2014. Hun kan træffes på kontoret fra mandag til fredag i tidsrummet mellem kl. 10.00-14.00. I er altid velkomne til at komme forbi, og ellers er det også muligt at få fat i hende på tlf. 66 12 57 03 eller e-mail [odense@rodekors.dk](mailto:odense@rodekors.dk) i kontorets åbningstid.

Fra den 20. januar til den 20. april 2014 har vi haft Maria Møller Rasmussen i praktik. Hun har lavet et fantastisk stykke arbejde i forbindelse med vores 100 års jubilæum.

## Info om MitRødeKors

Intranettet MitRødeKors er nu gået i luften og Røde Kors afdelingen her i Odense er udvalgt til at være en "pilotafdeling" sammen med 4 andre afdelinger rundt omkring i Danmark.

Det er meningen, at MitRødeKors skal fungere som et internt forum for alle Røde Kors frivillige i hele landet.

Der er bl.a. mulighed for at danne forskellige netværk derinde, finde information om kommende aktiviteter både i ens lokale afdeling, men også på landsbasis, og at tilrette ens personlige profil.

Enkelte har stadig problemer med at komme på MitRødeKors. I den situation har man mulighed for at kontakte hotline på tlf. 35 25 92 63 fra mandag-fredag mellem kl. 9.00-14.00 eller sende en e-mail til [frivillighotline@rodekors.dk](mailto:frivillighotline@rodekors.dk)

## Butikskursus med fokus på salg og service

Røde Kors Odense afholdt den 7. og 8. april 2014 et butikskursus på Fjordsgade 7-9 for de frivillige i vores butikker. Holdene var blandet fra alle tre butikker og det var rigtig godt at få sat ansigter på hinanden.

Klaus Hansen fra Landskontoret var kursusleder og han holdt et både interessant og lærerigt kursus. Vi fik et godt indblik i, hvad der sker med det tøj, som ikke bliver solgt i butikkerne. Bl.a. så vi en film, hvor tøjet blev fulgt ude i verden.

Under kurset fik holdene en fælles opgave, som gik ud på, at man i små grupper skulle gå en tur i butikken på Fjordsgade og finde 5 gode ting og 5 ting, som man mente kunne gøres bedre. Bagefter blev der talt om, hvad vi havde lagt mærke til, og hvor meget indretning, rengøring og placering betyder for indtrykket af en butik som kunde, og hvad det betyder for omsætningen.

Der deltog i alt 55 frivillige i arrangementet, stemningen var rigtig god og til sidst blev der sluttet af med en bid mad.

## Nyt fra kassereren

Der er jævnlige spørgsmål til arbejdsgangene ifm. regnskabet, så herunder kommer der svar på de oftest stillede spørgsmål:

### *Hvornår får jeg mine penge?*

Som udgangspunkt ordnes alle udlæg onsdag formiddag. I forbindelse med ferie kan der dog være ændringer i dette. Står du over for et større indkøb er det muligt at få overført beløbet på forhånd. Kontakt da bogholderen i god tid.

Fremover ser vi gerne, at alle bilag underskrives af den relevante aktivitetsleder – så vidt muligt. For vi ved godt, at det til tider kan være svært at nå, og vi har fuld forståelse for, at I ikke altid kan vente med at få jeres penge til bilaget har været en tur omkring aktivitetslederen. – Men det er simpelthen for, at vi alle har vores ryg fri.



### *Hvad skal der stå på bilaget?*

Når I har haft et udlæg, vil det være en stor hjælp, hvis I fremover vil gøre som beskrevet herunder. Til tider kan det nemlig være noget af et mysterium at finde ud af, hvor bonnerne kommer fra og hvad pengene er brugt på.

Bonner og lign. klipses på et A4-ark, og følgende skrives på:

navn, kontonummer, aktivitet, formål (et eller flere), samlet beløb og underskrift

Bilagene kan enten afleveres fysisk på kontoret eller scannes ind på mail til [odense.regnskab@rodekors.dk](mailto:odense.regnskab@rodekors.dk)

Det er ikke, fordi vi kritisk vurderer hver eneste krone brugt, at I skal angive formålet, men simpelthen fordi hvert formål har sin plads i regnskabet. Ud fra en bonalene kan det til tider være svært at gætte, hvad pengene er blevet brugt på. F.eks. kan vi ikke altid gennemskue, hvad en indkøbt flaske vin er til: er det til et møde blandt de frivillige? Er det en hilse til en fødselar? Eller skal den bruges som tak til en foredragsholder? Disse tre formål vil skulle noteres forskellige steder i regnskabet, så hvis I skriver det på, så vil det være en meget stor hjælp.

Hvis der er spørgsmål, så kontakt os endelig: kasserer Poul-Erik på 60 78 44 14 eller bogholder Nønne på 60 78 44 03.

## Temadag den 25. april 2014

Der blev afholdt temadag for bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere i Aktivitetshuset Holluf Pile. Desuden deltog vores regionskonsulent Per Torsten Sørensen.

Temadagen var arrangeret for fremadrettet at sætte fokus på drømme og retningslinier for det frivillige arbejde i Røde Kors Odense.

Der fremkom mange gode forslag til at fremme det sociale arbejde i Røde Kors Odense, og bestyrelsen vil nu sætte sig ned og evaluere på dagen og finde ud af, hvordan det hele bliver omsat til noget konstruktivt.

Blandt andet var der bred enighed om, at samarbejdet på tværs af Røde Kors aktiviteterne skal styrkes, at man får en mere synlig bestyrelse og at der afholdes 2 årlige infomøder for nye frivillige.

## Brev fra Sissel Christensen, frivillig i Skibhus Kabysen

Skibhus Kabysen startede omkring december 2012, som en forening for psykisk syge og ensomme. Et tilbud til dem som har lyst til selskab tirsdag aften i form af god mad og social hygge. Der har været mange forskellige ansigter i det forgangne halvandet år, men der har bestemt også været faste gengangere. Inden Skibhus Kabysen gik helt over til Røde Kors, søgte formanden Peter og kassereren Jeppe om penge fra Drivhusfonden. Der blev her doneret 20.000 kr. til sociale arrangementer og der er i løbet af efterhånden mange måneder blev diskuteret frem og tilbage, hvad de penge skulle bruges til. Forrige sommer blev der brugt en smule på et sommerarrangement hjemme hos en af de frivillige. Der har været nævnt foredrag om psykiske sygdomme, noget komik eller at tage til koncert med god musik. For et par uger siden blev forslaget om at se Mick Øgendahls teaterforestilling "Kronprinsen og Danmark" stillet, og vi syntes alle, at det var en fremragende ide. Der blev undersøgt priser og pladser, og da der var bedst plads lørdag den 10. maj kl. 16, blev vi også enige om at få lidt at spise efterfølgende.

Vi havde inden tilmelding bestemt, at det kun måtte være faste brugere af Kabysen, som kunne komme med, da det ellers kunne blive alt for mange. Der er godt og vel 15 faste brugere samt 4 frivillige. Vi endte op med 10 tilmeldte inkl. 2 frivillige. Vi havde lånt aktivitetshusets minibus, så vi kunne følges ad alle sammen. Turen til Vejle blev fyldt med snak og latter samt utrolig hyggeligt samvær. Forestillingen bragte grin til alles læber og der blev efterfølgende diskuteret fordele og ulemper ved at have et kongehus. Efter forestillingen spiste vi på restaurant Noden, som ligger i samme bygning.

For os var det her en rigtig god ryste-sammen-tur, da man fik snakket lidt mere med nogle end man måske normalt ville gøre og diskuteret emner, der måske ikke ville være kommet op under de normale tirsdags omstændigheder. Vi havde i hvert fald en utrolig god, sjov og hyggelig tur til Vejle.



*En flok glade brugere og frivillige til forestilling i Vejle*

## Røde Kors Indsamling 2014

### *Noget om indsamlingen*

Søndag d. 5. oktober kl. 11-14 er der atter Røde Kors Indsamling. Det er den ene dag på året, hvor alle 215 Røde Kors Afdelinger i Danmark er samlet om det samme formål: at samle penge ind til Røde Kors' arbejde i både ind- og udland.

Der stilles ofte spørgsmål til, hvad pengene går til. Herunder ridses det kort op, hvordan de indsamlede midler fra indsamlingen i 2012 blev brugt:

I 2012 gik 25 % til Røde Kors' katastrofefond. Midler herfra bruges, når akutte indsatser skal sættes i gang – typisk i forbindelse med naturkatastrofer eller krige. 34 % gik til udviklingsarbejde i fattige lande. Her etableres f.eks. sundhedsklinikker og brønde. Desuden arbejdes der også på at forebygge konsekvenserne af naturkatastrofer såsom jordskælv, tsunamier og tørke. 13 % blev investeret i genbrugsbutikkerne, mens 11 % af de indsamlede midler gik til udvikling af det sociale arbejde i Danmark. 7 % gik til administration og 5 % til indsamlingen i 2013. 2 % gik til førstehjælp, 2 % til oplysning, 1 % er "øvrige udgifter", f.eks. drift af asylcentre. Pengene gør altså gavn i både Danmark og resten af verden. I Odense har vi 777 ruter, der skal dækkes ifm. indsamlingen. De tidligere år er vi kun nået ca. halvvejs i mål med dette. Desuden har vi 14 udleveringssteder, der skal bemandedes af 2-5 frivillige.

Udover selve indsamlingsdagen er der i tiden op til indsamlingen et kæmpe planlægnings- og koordineringsarbejde: Indsamlerne skal fordeles over hele byen og have besked om, hvor de skal møde op. Alle materialer skal pakkes og køres ud til de 14 udleveringssteder.

Der skal skaffes sponsorer blandt byens erhvervsdrivende, og endelig skal der hverves indsamlere.

Bestyrelsen vil i år gøre en særlig indsats for at engagere flest mulige af jer frivillige i dette arbejde. Ved at trække på vores fælles netværk kan vi sammen komme længere. I må allerede nu meget gerne byde ind, hvis I har lyst til at hjælpe til med forberedelserne, og ellers vil I høre mere om indsamlingen henover sommeren.

### **Nyt fra besøgstjenesten**

Besøgstjenesten kører rigtig godt og vi har mere end 125 besøgspar i foråret 2014. I øjeblikket er vi i gang med at planlægge den store sommerfest for alle besøgsmodtagere og besøgsvenner. Den løber af stablen lørdag den 14. juni kl. 12.00.

Vi kan godt bruge et par besøgsledere mere, da Eva netop har måttet stoppe pga. mere arbejde. Hvis der er nogen derude, som er interesserede, er I velkommen til at kontakte Jette, som er besøgs koordinator, på tlf. 60 78 44 16 eller [odense.besoeg@rodekors.dk](mailto:odense.besoeg@rodekors.dk)

## Fejring af 100 års jubilæum i Røde Kors Odense



*Frivillige og besøgende hygger sig i cafédelen på jubilæumsdagen*

Fredag den 4. april 2014 slog Røde Kors Odense dørene op til en levende udstilling med fokus på det store sociale arbejde Røde Kors udfører i Danmark.

Udstillingen blev åbnet af rådmand Per Berga Rasmussen, Her var mulighed for at besøge et væld af forskellige Røde Kors stande, hvor man kunne høre mere om: førstehjælp, samaritterne, vågetjenesten, besøgstjenesten, Røde Kors cafeérne, nørklerne, Røde Kors butikkerne, Ungdommens Røde Kors. Efterfølgende var der reception, som blev indledt med en tale af Røde Kors' generalsekretær Anders Ladekarl, og så havde Marianne Busk fra butikken på Vesterbro arrangeret et modeshow med genbrugstøj fra de sidste 100 år. Torben Iversen havde hvervet som konferencier, og bandt det hele sammen med en sprudlende energi.

Undervejs sendte TV2 Fyn live: en god udsendelse med masser af interviews og klip fra modeshowet. Indslaget kan findes på [www.tv2fyn.dk](http://www.tv2fyn.dk) (søg på Røde Kors).

Både frivillige og besøgende havde en fantastisk dag, og vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle involverede for det store arbejde i forbindelse med udstillingen, og også en stor tak til vores sponsorer: Gartneri Møllegården og Brolykke Gartneri, Fynske Medier, Torben Iversen, Nørgård Mikkelsen, Danske Bank, Albani og Byrumspolifylla.



*Rådmand Per Berga Rasmussen klipper snoren*



*To modeller fra "gamle dage"*



*To glade modeller*



## Projekt "Cykling uden alder"

Røde Kors Odense er i samarbejde med Odense Kommune ved at starte "Cykling uden alder" op i Odense. "Cykling uden alder" ønsker at få flere ældre ud i naturen og give dem vind i håret. "Cykling uden alder" er for ensomme ældre, der trænger til at komme ud i naturen eller byen og få en god oplevelse sammen med andre.

Odense Kommune har derfor indkøbt 15 rickshaw cykler, der er eldrevne, og hvor der kan sidde to ældre foran ad gangen. Cyklerne står rundt omkring på byens plejecentre og skal benyttes af frivillige, der har lyst til at gøre en forskel for andre.

Hver cykel vil have en lille gruppe frivillige tilknyttet, som sørger for at køre ture i nærområdet med de ældre, der har brug for det.

I Røde Kors Odense søger vi derfor frivillige, som kan lide at cykle og samtidig har lyst til at gøre en forskel for ensomme ældre.

Har du lyst til at høre nærmere om dette spændende projekt eller kender du nogen, der kunne tænke sig at være med, så afholder Røde Kors Odense i samarbejde med Odense Kommune et informationsmøde, torsdag den 22. maj 2014 kl. 16.00, på Albanigade Plejecenter, Albanigade 21D, 5000 Odense C, hvor der også vil der være mulighed for at prøve en rickshaw cykel.

Du kan tilmelde dig mødet senest den 21. maj 2014 på:  
[odense@rodekors.dk](mailto:odense@rodekors.dk)

Mandag den 19. maj kl. 14.00 er der cykelparade på Flakhaven med en præsentation af rickshaw cyklerne, så hvis nogen skulle have lyst til at cykle en prøvetur med en ældre beboer fra et af plejecentrene i Odense, må de meget gerne give besked til Røde Kors kontoret på e-mail adressen [odense@rodekors.dk](mailto:odense@rodekors.dk)

Vi håber, at I vil være med til at sprede budskabet om projekt Cykling uden alder blandt de frivillige, som I har kontakt til og i jeres øvrige netværk, da man her har mulighed for at gøre et stykke frivilligt arbejde på en helt ny måde.