



Formanden har ordet

Foråret i Røde Kors har altid været en stille tid på året, men med nye tiltag som "Smid Tøjet" og "Danmark Spiser Sammen", som I kan læse om i dette nummer, så bliver der sat fokus på både genbrugsområdet og ensomhed i løbet af foråret. Udover at der bliver sat fokus på to af vores helt store mærkesager, så betyder det forhåbentlig også, at flere bliver opmærksomme på muligheden for at blive frivillig i Røde Kors.

2015 var økonomisk set et godt år, hvor vi endte med et overskud på ca. 1,1 mio. kr. Heraf har vi sendt en tredjedel til Landskontoret, som bruger pengene til deres internationale arbejde. Det flotte overskud giver os mulighed for også selv at yde økonomisk støtte på flere områder. Bestyrelsen har allerede afsat midler til tre områder: Med hjælp fra Odense Kommune og de frivillige i Venner Viser Vej uddeler vi 100 gavekort á 500 kr. til vores Røde Kors butikker til nyankomne flygtningefamilier. Vi har lige som sidste år valgt at sende 10 børn på Ungdommens Røde Kors' Regnbuelejr. Og som noget nyt får de frivillige i butikkerne lov til at sende i alt 150.000 kr. afsted til et eller flere projekter, de synes fortjener støtte.

I forvejen har vi indgået tre-årige kontrakter om støtte til sundhedsklinikkerne for illegale immigranter i Århus og København, samt til sommerskole for gymnasiepigler i Malawi. Vi er stolte af at kunne hjælpe så mange forskellig mennesker både i Danmark og internationalt. Tak til alle jer frivillige, som gør det muligt.

Forårshilsner

Gerda Madsen, formand

Generalforsamlingen 2016

I Røde Kors Odense blev der den 24. februar afholdt generalforsamling. De ca. 60 fremmødte var vidner til en imponerende årsberetning, som synliggjorde det kæmpe arbejde, alle de frivillige i afdelingen yder. Som trumf på årsberetningen blev der fremlagt et årsregnskab med et overskud på ca. 1,1 mio – tre gange så meget som i 2014. Efter valg til bestyrelsen og afsked med afgangende bestyrelsesmedlemmer blev der delt nåle ud til 11 jubilarer. Tak til dem for deres flotte indsats. Som afslutning på generalforsamlingen holdt Wivie Schärfe fra Svendborg et spændende oplæg om den sommerskole for piger, som Røde Kors Odense har støttet i 2015 og også støtter i 2016.



Den nye bestyrelse

Herunder ses bestyrelsessammensætningen for Røde Kors Odense efter generalforsamlingen 2016. Hvert bestyrelsesmedlem har ansvar for en eller flere aktiviteter. Ønsker man at henvende sig til bestyrelsen eller oplever man som frivillig problemer, der ikke kan håndteres i aktiviteten, så bedes man tage kontakt til det ansvarlige bestyrelsesmedlem

Formand Gerda Madsen
Tlf.: 21 26 38 04
E-mail: gerdamadsen@hotmail.com
Aktivitet: Nørklerne

Næstformand Bente Danholt
Tlf.: 61 15 54 60
E-mail: bentedanholt@outlook.com
Aktivitet: Vågetjenesten og Q-net

Kasserer Ulrich Kjølby
Tlf.: 41 81 72 68
E-mail: kirstenulrich@hotmail.com
Aktivitet: Samaritterne, førstehjælp og regnskab

Bestyrelsesmedlem Dorthe Schmidt
Tlf.: 61 28 31 78
E-mail: mail@dortheschmidt.dk
Aktivitet: Besøgstjenesten, Sociale Cafée, Danmark Spiser Sammen og Uledsagede Flygtningebørn

Bestyrelsesmedlem Heidi Buxbum
Tlf.: 22 55 40 09
E-mail: hebux00@gmail.com
Aktivitet: Værket og Frivilligcenter Odense

Bestyrelsesmedlem Tommy Petersen
Tlf.: 21 60 71 16
E-mail: tommypetersen77@gmail.com
Aktivitet: Butikkerne og Sorteringen

Bestyrelsesmedlem Claus Fuglsang Nielsen
Tlf.: 27 57 50 54
E-mail: claus.f.nielsen@manet.dk
Aktivitet: Butikkerne og Sorteringen

Suppleant Pia Friis
Tlf.: 60 61 07 56
E-mail: piafriis@gmail.com
Aktivitet: Afdelingernes Internationale Arbejde og Venner Viser Vej

SMID TØJET

DANMARK



Sidste år gennemførte Røde Kors og TV2 i samarbejde kampagnen "Smid Tøjet Danmark". Kampagnen var en KÆMPE succes, og de mange tøjdonationer satte vores frivillige chauffører, tøjsorteringen og butikkerne på overarbejde i flere måneder.

Kampagnen kører igen i år med start omkring påske, og den kulminerer i et stort tv-show lørdag d. 23. april i Tivolis glassal. Der er ikke noget, der tyder på, at danskerne er kommet til bunds i deres klædeskabe, så derfor opruster vi i år med ekstra frivillige i perioden omkring indsamlingen.

I perioden 4. april til 4. maj er der brug for ekstra chauffører og hjælpere, som vil køre rundt til vores containere og hente alt det tøj, der bliver doneret. Udover Røde Kors-bilen lejer vi en ekstra bil, og der vil være brug for frivillige formiddage, eftermiddage og weekender.

Vi kan brug al hjælp – hvad enten det er én eller flere dage i perioden. Saml et par familiemedlemmer, venner eller frivilligkolleger fra Røde Kors – eller se det som en mulighed for at

møde nye mennesker - og brug nogle timer i den gode sags tjeneste. Hvis du har lyst til at

hjælpe eller har spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte Inge på tlf. 21 74 38 13.

Det forventes, at der fra starten af april og ca. tre måneder frem vil være ekstra travlhed i Sorteringen på Kochsgade.

Derfor søges der frivillige, der gerne vil hjælpe med at sortere det indleverede tøj. De frivillige i Sorteringen er på plads mandag, onsdag og torsdag formiddag i perioden, men får brug for ekstra hænder til at komme gennem alt tøjet. Hvis du har tid og lyst til at hjælpe en eller flere dage, så kontakt leder af Sorteringen Annie på 60 78 44 19.

Helt ekstraordinært åbner vi også Sorteringen en række dage i tidsrummet 16-20. Det drejer sig om d. 12., 13., 14., 18. og 20 april. Har du lyst til at hjælpe her, så kontakt kontoret på odense@rodekors.dk eller 60 78 44 00.

Vi har hårdt brug for hjælp, så vi håber, at I vil se dette som en anledning til i en kort periode at stifte bekendtskab med en ny del af Røde Kors Odense.

Har man ikke mulighed for at hjælpe som frivillig, så kan man jo også bare bruge et par timer på at gennemgå klædeskabene derhjemme og så sørge for at putte alt det gamle/for store/for umoderne/det-var-alligevel-ikke-lige-mig tøj i en af Røde Kors' containere. Vi tager selvfølgelig imod alt det pæne, men også det, der er hullet og slidt. Tøjet må meget gerne være nyvasket.

"Vi har hårdt brug for hjælp, så vi håber, at I vil se dette som en anledning til i en kort periode at stifte bekendtskab med en ny del af Røde Kors Odense"



Vi er med, når Danmark Spiser Sammen

Røde Kors er som medlem af "Folkebevægelsen mod ensomhed" med i kampagnen "Danmark Spiser Sammen", som kører i uge 17 landet over. Den skydes i gang med fem "fyrtårsmiddage" landet over—bl.a. en i Odense d. 25. april. Her er nyvalgt bestyrelsesmedlem, Dorthe Schmidt, med i planlægningsgruppen sammen med frivillige fra en række andre organisationer.

Efter den 25. april vil Røde Kors Odense forsøge at føre projektet videre ud i forskellige aktiviteter, blandt andet vores cafeer, samt tage ud og holde foredrag om Røde Kors ved fællesspisningsarrangementer i Odenses mange foreninger og klubber. Sidder nogen med hele eller bare halve ideer til arrangementer, der kan stables på benene, så har vi kræfterne til at føre det ud i livet. Kontakt Dorthe på mail@dortheschmidt.dk.

Her på siden kan du læse mere om tankerne bag Danmark Spiser Sammen, og på næste side er der mere information om, hvad der kommer til at ske i Odense.

DANMARK SPISER SAMMEN - når måltider styrker fællesskaber og skaber nye venskaber

Hvorfor og hvad

Ensomhed mistrives i fællesskaber. Og fællesskaber kan ingen skabe alene. Fælles måltider er samvær med hinanden, hvor vi netop kan styrke fællesskaber og skabe nye. "Danmark spiser sammen" er en national begivenhed, hvor vi vil gøre det lettere for alle at invitere indenfor og at turde sige ja tak. Vi vil sætte fokus på ensomhed ved at bringe mennesker sammen, der ikke normalt mødes. Vi vil de mange eksisterende initiativer drevet af frivillige ildsjæle. Og vi vil alle de nye måltidsarrangementer, der vil blomstre ud af "Danmark spiser sammen".



Hvornår

Det hele sættes i gang i uge 17 med flere større fælles måltider over hele landet arrangeret af Folkebevægelsen – efterfulgt af mange, mange flere initiativer hos organisationerne, skolerne, foreningerne, kommunerne og virksomhederne i Folkebevægelsen. Målet er derved at få spredt kendskabet til indsatsen og gøre det lettere for hver enkel at invitere og nemmere at sige ja tak, når hele Danmark i uge 17 spiser sammen.

Alle kan være med

Alle disse måltidsarrangementer skal skabe grobund for tusindvis af flere lokale fælles måltider. Vi vil ud i hver en krog af Danmark og op på hver eneste (samfunds)etage, høj som lav, på land og i by – på tværs af generationer, kulturer og sædvanlige opdelinger, så alle involverer sig og får lyst til at invitere eller tage imod en invitation.

Hvordan

Hvert måltid, som Folkebevægelsen er med til at arrangere, vil sende mad-stafetten videre, så initiativerne kan sprede sig. Stafetterne skal leve hele året og udfordre os til at tage ansvaret og initiativet til at invitere nogle, der ellers ville spise alene, indenfor.

Danmark Spiser Sammen—i Odense

D. 25. april vil der blive afholdt en middag i Rådhusalen. Forberedelserne er i fuld gang. Blandt andet arbejdes der på, at lave vores egen øl, blomsterpynt og dessert til middagen den 25. april, hvor vi bl.a. gerne vil inddrage frivillige fra Røde Kors Odense. En tredjedel af billetterne til arrangementet er reserveret til frivillige fra 20 organisationer, som alle kæmper mod ensomhed. Resten af billetterne sættes til salg til 60 kr. og vil kunne købes på danmarkspisersammen.dk fra mandag d. 4. april. Det er også der på siden, man ellers kan holde sig orienteret om, hvad der sker i uge 17.

D. 25. april ml. kl. 16 og 17 vil der blive lavet en menneskekæde af 500-1000 personer på Flakhaven. Den skal symbolisere, at ensomhed skal løses i fællesskab. Efterfølgende vil der være pandekager og kaffe at varme sig på foran Rådhuset.

Nyheder bliver løbende slået op på Facebook-siden "Røde Kors Odense".

Caféen i Bolbro flytter

Røde Kors Caféen i Bolbro rykker ud af de kommunale lokaler på Bolbro Plejecenter og ind i Sct. Georgs Gildets hus på Højstrupvangen 1. I den forbindelse ændres mødedagen fra onsdag til tirsdag. Således vil det fremover være tirsdage kl. 14-16 i lige uger, at der er Røde Kors Café i Bolbro. Første gang er tirsdag d. 5. april.

Send et barn på Regnbuelejr

Bestyrelsen har booket 10 pladser på Ungdommens Røde Kors' Regnbuelejr i uge 29. Her kan udsatte børn i alderen 7 til 13 år komme afsted på ferie og få en masse sjove oplevelser sammen med 69 andre børn. Vi har stadig 9 ledige pladser, så der er plads til flere. Kender du nogen, som kunne trænge til sådan en tur, så få barnets/familiens sagsbehandler til at kontakte os på odense@rodekors.dk.

Læs mere på www.regnbuelejren.dk

Ny praktikant på kontoret

Fra midten af april og 8 uger frem får vi en ny praktikant på kontoret. Tharaniya Shanmugalingam – eller bare Thara – læser folkesundhedsvidenskab på SDU og skal hjælpe os med udvikling af et nyt projekt.

Elever fra Hunderupskolen får genbrug på skoleskemaet

Et valghold fra Hunderupskolen har i dette skoleår valgfaget "Aktivt medborgerskab" og i den forbindelse har Røde Kors Odense og deres lærer Susanne Frederiksen sammen tilrettelagt et forløb, hvor eleverne i forbindelse med Smid Tøjet-kampagnen stifter bekendtskab med genbrugsområdet: De står for tøjindsamling på skolen i forbindelse med Smid Tøjet-kampagnen, de skal selv sortere tøjet og til sidst sælge det fra vores butik på Vesterbro.

I den forbindelse er der blevet sat en container op på Hunderupskolen, som også vil blive stående efter eleverne har afsluttet deres forløb.



Flere Røde Kors containere i Odense giver travlhed i Sorteringen

For blot få år siden havde Røde Kors Odense ni tøjcontainere rundt omkring i byen. I dag er det tal steget til 40, og der bliver fortsat arbejdet på at opsætte endnu flere containere rundt omkring i bybilledet. Flere containere betyder mere godt tøj i butikkerne, men også mere arbejde til de frivillige i Sorteringen. Derfor er der netop blevet opsat et ekstra sorteringsbord med dertil hørende transportbånd, som gør det nemmere for de frivillige at håndtere tøjet.

Vil du også prøve det spritnye transportbånd, så er der rig mulighed for det (se s. 3).



Værket virker

Værket hjælper voksne (30-60 år), som oplever ensomhed, til at skabe og fastholde netværk.

Værket startede op som projekt i samarbejde med Landskontoret og MaryFonden, og har nu kørt som aktivitet i Odense i mere end et år. Der er i Værket blevet udarbejdet en evalueringsrapport i samarbejde med Ensomme Gamles Værn og Maryfondens evalueringsteam. Rapporten kan ses af alle interesserede på Mit Røde Kors.

Af rapporten fremgår det blandt andet, at der er brug for justeringer indenfor de frivilliges position, Værkets rammer og indhold af gruppemøderne. Der er i forbindelse med evalueringen udarbejdet et idekatalog samt en håndbog med fakta og inspiration til møderne og de frivilliges opgaver.

Værket er stadig et projekt, da det er det eneste af sin art i Danmark og efter evalueringen, bredes det ud til 10 andre byer. De frivillige mødes 2x årlig med en konsulent fra Landskontoret og Maryfonden.

Indsendt af: Kirsten Andersen, Aktivitetsleder Værket.

Gavekort til nyankomne flygtningefamilier

Bestyrelsen har besluttet sig for at give 100 gavekort á 500 kr. til Røde Kors butikkerne til nyankomne flygtninge i Odense. De 25 gavekort går til de unge flygtninge, som er med i aktiviteten Venner Viser Vej, mens de øvrige 75 er videregivet til Odense Kommunes Integrationsafsnit, som sørger for, at gavekortene kommer videre til flygtningefamilier med børn.



Innovation På Tværs – samarbejde med University College Lillebælt

I forbindelse med projektforsøget ”Innovation på tværs”, hvor studerende fra University College Lillebælt (UCL) på tværs af faggrupper i løbet af 14 dage skal løse en udfordring for en ekstern samarbejdspartner, har vi hos Røde Kors Odense budt ind med to udfordringer:

Hvordan får vi flere studerende som frivillige i afdelingen? En spørgeskemaundersøgelse udført blandt studerende på UCL viste, at tid er den største barriere for, om studerende vil være frivillige. Vores konklusion er, at modtrækket må være, at vi skal blive bedre til at vise dem værdien af at være frivillig—ikke kun på det personlige plan, men også ift. hvilke fordele det kan give, når man senere skal ud at søge job. Som I kan læse mere om herunder, så var resultatet af spørgeskemaundersøgelsen meget klar på ét punkt:: nemlig at vi skal nå de unge via sociale medier som Facebook og Instagram.

I relation til Smid Tøjet-kampagnen spurgte vi: **Hvordan får vi odenseanerne til at smide tøjet?** De studerende påpegede bl.a., at der mangler kendskab til, hvor man finder Røde Kors’ containere. Deres forslag var at udvikle en app, som nemt kan vise vej.

Vi takker de studerende for deres engagement og kreative løsningsforslag og ser frem til at samarbejde med UCL til næste år. Har du allerede nu en god idé til en udfordring, så skriv til kontoret på odense@rodekors.dk. Vi får generelt mange henvendelser fra studerende, som er interesserede i at lave deres opgaver i samarbejde med os., så hvis der er noget, I kunne tænke jer at få belyst, så giv gerne besked til kontoret. Så sørger vi for at sende relevante studerende jeres vej.

Røde Kors Odense på de sociale medier

Som omtalt ovenfor har en gruppe studerende fra University College Lillebælt peget på, at vejen frem til de studerendes hjerter går via Instagram.

På **Instagram** deler man billeder med små tekster og på den måde kan budskabet om Røde Kors spredes hurtigt, hvilket vi f.eks. kan bruge til rekruttering af nye frivillige.

De studerende har hjulpet os godt på vej og I kan finde os på Instagram under navnet [roedekorsodense](#). Vi er også aktive på **Facebook**, hvor målet er at opdatere to gange om ugen. For på den måde at udbrede kendskabet til, hvad der sker lokalt. Vi har lige nu godt 400 personer, som følger med i hverdagen hos Røde Kors Odense. Det er 400 personer, som kan sprede budskabet om Røde Kors i deres netværk – f.eks. når vi mangler frivillige. Opslag på Facebook får først liv, når andre trykker ”synes godt om”, kommenterer eller deler, så derfor skal der herfra lyde en opfordring til at finde siden ”Røde Kors Odense” på Facebook og derfra hjælpe os med at dele vores budskaber.

Herfra skal lyde en opfordring til at tage billeder af alt det, der sker ude i aktiviteterne (husk at bede om lov til at dele, hvis der er personer på) og sende billederne til odense@rodekors.dk – så sørger vi for, at de bliver lagt ud på Instagram og Facebook.



Flotte garndonationer til nørklerne

Gennem 8 uger (februar-marts) har vi haft glæde af at have sundhedsservicesekretærestuderende Britta Storm i praktik på kontoret. Britta er mildt talt bidt af en gal strikkepind, og har brugt sine kontakter og kendskab til garnverdenen til at skaffe flotte garndonationer til nørklerne. Således har **STOF2000**, **Isager**, **Geilsk** og **Tante Grøn** hver doneret en stor kasse med garn til vores nørklere. Det er noget, der har vakt stor glæde hos nørklerne, da de ellers sidder og strikker af små rester eller af garn fra strik, de har trevlet op.



Invitation til introkurser

De har gennem mange år været i støbeskeen, og nu er de her endelig: Introkurser til nye (og erfarne) frivillige i Røde Kors Odense. Tanken med kurserne er, at nye frivillig får en god introduktion til afdelingen og Røde Kors generelt, men da det er mange år siden, at der sidst er afholdt tilsvarende kurser, så vil vi også gerne invitere alle de erfarne frivillige med. Kurserne afholdes d. 11. april, d. 5. september og d. 20. oktober i Fjordsgade og d. 19. maj i Seniorhuset, hvor der er handicapvenlige adgangsforhold – alle dage kl. 17-19. Regionskonsulent Per Torsten Sørensen kommer og fortæller om Røde Kors generelt, mens formand Gerda Madsen vil fortælle om det lokale arbejde. Der vil blive serveret lidt at spise og drikke. Tilmelding sker til kontoret på [odense@rodekors.dk](mailto: odense@rodekors.dk) eller 60 78 44 00.

Hjertestarter på Fjordsgade og førstehjælpskurser til de frivillige i butikkerne

Det er fra central side blevet besluttet, at der skal sætte hjertestartere op i alle Røde Kors butikker, og at de butiks-frivillige skal tilbydes et 4-timers hjerte-lunge-redningskursus. Da føtex har en hjertestarter, så har bestyrelsen valgt kun at hænge en op i butikken på Fjordsgade. Butiksfrivillige har mulighed for at komme på et 4-timers kursus i hjerte-lunge-redning. Kurserne afholdes i vores lokaler på Stadionvej 47 i tidsrummet 14-18 onsdag d. 27. april, torsdag d. 28. april og mandag d. 2. maj. Der er plads til max 16 på hvert hold.

Tilmelding sker til kontoret på 60 78 44 00 eller [odense@rodekors.dk](mailto: odense@rodekors.dk)

Ny nørklecafé i Røde Kors Odense

Under sin praktik har Britta fået lyst til at gøre en forskel som frivillig i Røde Kors Odense. Hun har derfor taget initiativ til at opstarte en nørklecafé, hvor deltagerne strikker eller hækler baby- og børnetøj til salg i butikken på Fjordsgade. Tanken er, at indtægterne fra salget skal gå til indkøb af garn til nørklerne. På den måde vil kunderne sikre både deres eget og et barn i nød varmt tøj, når de køber de strikkede varer.

Nørklecaféen starter op onsdag d. 27. april kl. 18.30 til 21.30, og vil fremover blive afholdt den sidste onsdag i måneden i mødelokalet oven på butikken i Fjordsgade. Alle er velkomne – tilmelding er påkrævet af hensyn til kagebagningen og skal ske til Britta på 42 32 48 47 eller [strikodense@gmail.com](mailto: strikodense@gmail.com).